

# MACC Lusignan

-- Résultats - Courses Hors stade --

Courses Hors  
stade

## **Course de l'automne à Montamisé**

le 16 novembre 2008

AS1  
mardi 18 novembre 2008

## Course de l'automne à Montamisé

---

5 km

11 Frédéric Guillot 18 57" ;

169 concurrents classés.

10 km

6 Armand Thévennet 36 56" ;

89 Laurent Coudret 45 32" ;

194 Guy Vuzé 51 31".

348 concurrents classés.

► COURSE PEDESTRE MONTAMISE | Course de l'Automne

# Guillot aux France

11<sup>e</sup> du 5 km à Montamisé, Frédéric Guillot (MACC Lusignan) s'était qualifié pour les championnats de France vétérans 2009 du 10 km le 11 novembre à La Rochelle en 36'48 (minima : 37'). D'ici-là, il s'est fixé 2h58 au marathon de La Rochelle à la fin du mois. « On m'a dit que je vaud mieux mais je préfère être prudent. »

## Du sprint au fond

Figure emblématique du PEC sur 100 m, Frank Brunet a multiplié la distance par... cinquante hier à Montamisé. « J'habite le village et c'est la seule course que je fais tous les ans. Je voulais courir entre 15 et 16 à l'heure et je pense y être parvenu sur ce parcours vallonné. Pour l'instant, j'ai mis l'athlète entre parenthèses pour raisons familiales avec des enfants en bas âge. Alors, je me contente de footings dans les bois par ici. »

## De New-York à Montamisé

Sur 10 km, Didier Mesmin n'a pas trop forcé son talent après le marathon de New-York qu'il a disputé avec trois autres pompiers de Poitiers le 2 novembre. « Je suis venu

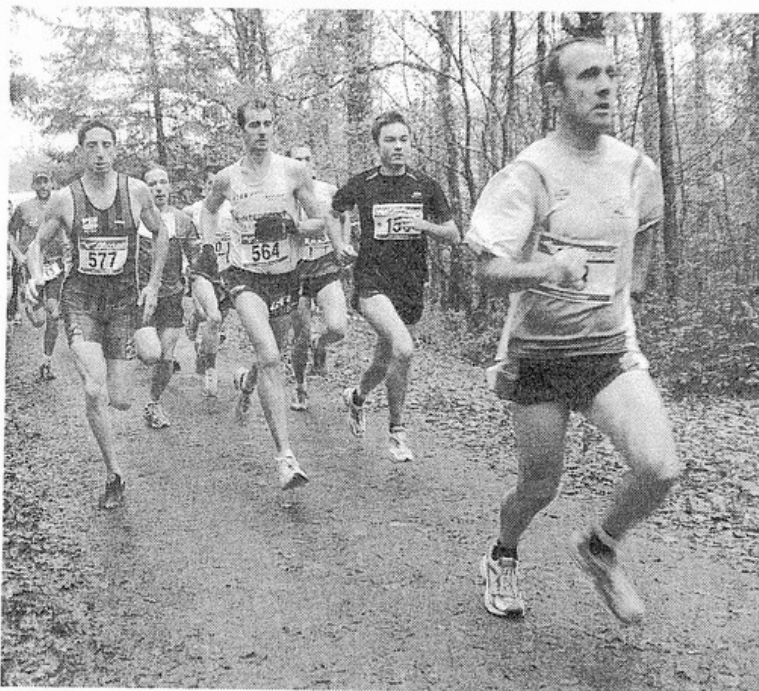


Photo Christophe Mineau / 171108 CP36322058

Fidèles à ses habitudes, Frédéric Guillot est parti le plus vite à Montamisé.

me degourdir les jambes. New-York, c'est comme une étape de montagne du Tour de France pendant 42 bornes. On s'est fait plaisir avant tout. C'est une expérience

ce que je conseille à tous les amateurs de course à pied car c'est vraiment un grand moment de sport. Et les Français ont la cote là-bas...»