



Afin de débiter une nouvelle saison athlétique dans la convivialité,  
nous vous donnons rendez-vous le  
**dimanche 21 septembre 2025 à 9h00 dans les salles de la mairie à ROUILLE (86)**

pour celles et ceux qui veulent courir/marcher le matin,  
ou bien à 12h30 même lieu



**Au programme :**

- Une randonnée de 6kms + 8kms ou une course nature de 16km (ravito à mi-parcours).
- A 12h30 : un repas sous forme d'un buffet .
- Après-midi détente (pétanque, balade, palets, molki ...).

Remettre votre réservation et votre règlement à l'entraînement dès que vous le pouvez.  
Possibilité de réserver également par mail : [macc.lusignan@gmail.com](mailto:macc.lusignan@gmail.com) ou oralement à l'entraînement auprès de Laurent FONTAINE ou Emmanuel AUMOND (marche).

Chacun apportera ce qu'il veut pour l'apéritif + bouteille de son choix pour le repas.  
Une petite participation financière de 5€/adulte est demandée pour le buffet (le reste étant pris en charge par le MACC).

∇

Famille : .....

Nombre d'adultes : ..... x 5 €

Nombre d'enfants de moins de 12 ans : ..... x GRATUIT

**TOTAL A REGLER EN EUROS = .. ..... €**

**Prévoir vos couverts  
complets !**



**Réservation avant le 15 septembre 2025 !**