



Cross du MACC

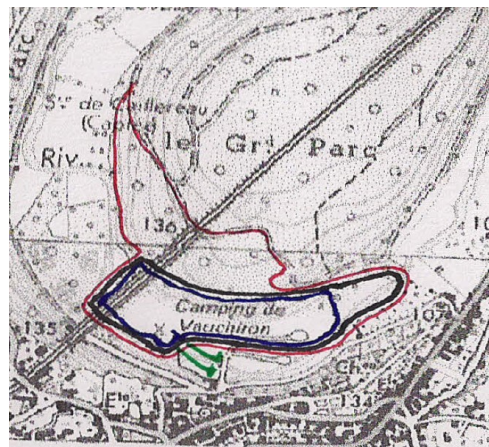
Dimanche

22 Novembre 2015

Camping de Vauchiron à Lusignan

Le parcours :

Départ	150 m
Arrivée	150 m
Petite Boucle	860 m
Moyenne Boucle	1120 m
Grande Boucle	2010 m



Les horaires :

13 h 15	Cross court (F+M) et Cadets (filles et Garçons)	1 MB + 1 GB + DA	3430 m
13 h 40	Minimes Filles et Garçons	1 GB + DA	2310 m
14 h 00	Benjamins	1 PB + 1MB + DA	2280 m
14 h 20	Benjamines	1 PB + 1MB + DA	2280 m
14 h 40	Cross Long		
	* Juniors, Espoirs, Seniors, Vétérans (Féminins)	1 MG + 2 GB + DA	5440 m
	*Juniors (masculins)	1 MG + 2 GB + DA	5440 m
	* Espoirs, Seniors, Vétérans (Masculins)	1 MG + 3 GB + DA	7450 m
15 h 30	Pré poussines	1 PB + DA	1160 m
15 h 40	Pré poussins	1 PB + DA	1160 m
15 h 50	Poussines	1 MB + DA	1420 m
16 h 05	Poussins	1 MB + DA	1420 m