

Sport

[Vienne](#) - Course à pied - trail de l'abbaye de valence

Thévenet voit plus haut

11/07/2016 05:38



Armand Thévenet n'a laissé à personne le soin de remporter le 12 km du Trail de l'abbaye de Valence, hier à Couhé. - (Photo cor., Pierre Couturier)

Vainqueur du 12 km à sa main, Armand Thévenet est en pleine préparation de trails longues distances en altitude à Annecy et Cauterets.

Armand Thévenet s'est adjugé, hier à Couhé, la petite distance du Trail de l'abbaye de Valence. Si le temps de 47'49" reste loin de la référence sur cette épreuve, il s'agissait cependant d'une belle performance pour celui qui avait quelque peu disparu des radars ces derniers mois. Le pensionnaire du MACC Lusignan pratique la course à pied depuis dix ans et s'est spécialisé sur les trails longues distances. Si la victoire lui échappe encore sur cette spécialité, il a tout de même décroché quelques beaux accessits. *« Je termine quatrième à "l'Ardéchoise". Je finis deuxième à "l'Aquaterra". Je dois poursuivre mes efforts pour gagner. »*

Cinq ou six entraînements par semaine

L'année prochaine il s'est déjà fixé un objectif. Et pas des moindres. Il a pour ambition d'être au départ de la « Maxi Race » à Annecy en 2017. Un trail de 86 km avec 5.000 m de dénivelé. Habitant à Rouillé, il s'entraîne cinq à six fois par semaine, entre une heure et deux heures et demies à chaque sortie. De plus, il part à son travail et en revient en VTT. Soit près de 30 km par jour. Pour lui, le vélo constitue un outil complémentaire à sa préparation pour les trails.

A court terme, il s'alignera, samedi prochain, sur « la course des refuges », à Cauterets. *« C'est un trail de 40 km avec 2.300 m de dénivelé. J'ai donc fait la petite distance aujourd'hui (dimanche) pour ne pas laisser trop de jus. Avec deux mois sans compétition, j'avais besoin de me jauger pour connaître ma forme actuelle. Je suis heureux d'avoir gagné, même si c'est un découverte. Le 26 km est vraiment plus technique. »* Pour Armand Thévenet, Couhé a donc servi de tremplin idéal avant des échéances plus importantes.

la course

Geoffroy Boucard raffle le 26 km

Avec presque autant de participants qu'en 2015 (306 pour 317), Vincent Lecler, l'un des organisateurs du Trail de l'abbaye de Valence, était heureux : *« Dans une région non montagneuse, on essaye de donner satisfaction à tous, avec 12 km accessibles à tous, et 26 techniques, c'est une belle réussite. »* Dès le départ les favoris étaient devant. Sur la petite distance, Armand Thévenet (MACC Lusignan) gagnait à l'allure, reléguant Aurélien Ray (EPA 86) à deux minutes. Hervé Sanguiniti (NL) tenait la distance et se classait à une belle troisième place. Chez les féminines, Frédérique Jeremy (Courir dans Châtelleraut) régnait sans partage, reléguant Mary Giret-Kieffer (USMA) à 2'12" et Oriane Louis (EPA 86) à 7'42". Elle était la seule à battre le record de l'épreuve en s'imposant en 56'27". Sur le 26 km, Geoffroy Boucard (CA Pictave) s'imposait. Stéphane Bernard (NL) finissait deuxième en 1 h 52'36" à plus de 5'. Laure Brunet (Les P'tits Moteurs) remportait le 26 km en 2 h 25'55". Marie-Manon Richard (Lenclôitre JC 86) finissait deuxième à 2'14" et Valérie Masson (MACC Lusignan) complétait le podium 9'32".

Cor. : Romuald Pena