

MACC Lusignan

-- Course sur Route --

Course sur Route

**Fred à
l'honneur**

AS1

mardi 4 novembre 2008

Il court, il court, Frédéric Guillot

► ROUILLÉ

Ceux qui connaissent sa passion pour la course à pied et se montrent curieux de sa dernière performance, ne cherchent jamais bien loin son classement dans les résultats sportifs publiés le lundi matin dans la presse locale. Ainsi, pour ce dernier dimanche, dans le semi-marathon de Niort, alors que 2015 concurrents ont franchi la ligne d'arrivée, on trouve le Rouillais Frédéric Guillot à la 78^e place. Le 12 octobre, aux 10 km de Vouneuil-sous-Biard, 629 classés, et à la 10^e place, Frédéric Guillot. Et, en remontant le temps, en 2008, il figure toujours à des places d'honneur : 7^e à Traversonne, 9^e à Savigny, 4^e à Lusignan, 5^e à Buxerolles, 4^e à Marigny-Brizay, 5^e au Futuroscope, 2^e à Mignaloux, 9^e à Saint-Georges, 1^{er} à Saint-Maixent, 4^e à Ligugé, 2^e au trail de Cerzeau, qualification pour le championnat régional de cross.

Et pourtant le chef cuisinier du lycée agricole de Venours fait figure « d'ancien » dans les pelotons, puisque ce n'est pas une trahison que de dévoiler son âge, 46 ans.

A préciser aussi qu'il ne s'est lancé dans la course à pied que depuis



Frédéric Guillot.

trois années abandonnant le vélo où il opérait en Ufolep. Licencié au MACC de Lusignan, Frédéric s'entraîne régulièrement, parcourant de 50 à 70 km par semaine au cours de 3 à 5 sorties. Pas étonnant donc que la silhouette du champion soit éloignée de celle plutôt classique du chef cuisinier des dessins humoristiques.

Robert Guillon
Correspondant - 05 49 03 10 79
robert.guillon86@orange.fr