

MACC Lusignan

-- Athlétisme - Ecole d'athlétisme --

Ecole
d'athlétisme
e

La presse en parle

AS1
dimanche 14 octobre 2007

LUSIGNAN

ATHLÉTISME - Entraînement des 6-10 ans

Des mini-athlètes dans les starting-blocks



021007-CP00-151124

Mercredi dernier, les moins frileux étaient là pour prendre la pose.

DÉJÀ trois semaines que le club d'athlétisme de Lusignan a fait sa rentrée et les choses sérieuses ont déjà commencé. De 6 à 10 ans, ils sont plus de 50 à avoir rendez-vous chaque mercredi de 17 h 45 à 19 h sur la piste d'athlétisme de Lusignan, pour leur entraînement. Répartis en deux grou-

pes encadrés par trois éducateurs chacun, les enfants s'initient à la course, aux sauts et aux lancers. De l'éveil athlétique aux compétitions, dix rencontres sont prévues cette année : cross pour commencer la saison, épreuves en salle cet hiver et en plein air au retour du printemps.