

MACC Lusignan

-- Divers --

Divers

Un athlète toujours partant

AS1
mercredi 25 juin 2008

TRIATHLON

STADE POITEVIN TRIATHLON
Un défi pour le plaisir

Christian Sir à l'assaut de l'Ironman de Roth

Le vétéran du Stade Poitevin Triathlon, crédité de 47'27 samedi au 10 km de Ligugé, s'alignera au départ de son premier Ironman le 13 juillet à Roth en Allemagne. Après trente-huit semaines de préparation.

- **PROFIL.** 59 ans. Employé communal à Saint-Sauvant.

- **CLUBS.** Stade Poitevin Triathlon, MACC Lusignan, Cyclo Club Mûlaisin.

- **SIGNE PARTICULIER.** A surmonté un cancer en 2003. « Comme j'avais le feu vert du chirurgien, je ne me suis jamais vraiment arrêté pendant ces quatre mois de maladie. Quelqu'un m'a dit : "tu reviendra encore plus fort". »

- **FOOTBALL.** Gardien de but à l'US Saint-Sauvant et au FC Rouillé pendant une dizaine de saisons. « J'ai aussi eu la chance de pouvoir m'entraîner pendant deux ans avec les Chamois Niortais à l'époque de Jean-Luc Adam et celle de croiser la route de Jacques Papineau à Lusignan. »

- **JUDO.** Ceinture noire 4^e Dan. « A 31 ans, je me suis décidé à passer à autre chose. J'ai repris le judo que j'avais pratiqué dans ma jeunesse. Pendant dix-huit ans, j'ai adhéré à l'USJ 86 et entraîné à Saint-Sauvant, Lusignan et Vivonne.

J'ai eu un professeur remarquable, M. Tabuteau. »

- **TRIATHLON.** « A 51 ans, j'ai voulu changer. Quand j'ai parlé de triathlon à mon toubib, il m'a dit : "Ça va pas ?" Je ne savais pas ainsi dire pas nager. J'étais tellement mauvais que mon gendre Alain Guillemin, triathlète lui aussi, m'assurait que je ne pouvais que progresser. Maintenant, ça avance un peu mais les progrès ont été longs à se matérialiser. J'admire les gens qui glissent sur l'eau. Sinon, dans ma jeunesse, j'avais déjà fait un peu de vélo au Cyclo Poitevin au début des années 60. A l'époque des Michel Grain, Jean-Claude Grain, Serge Beaulieu... »

- **LONGUE DISTANCE.** « J'ai terminé celui de Biscarosse (4 km natation, 120 km vélo, 30 km à pied) à deux reprises en 9h41 en 2005 et 9h07 en 2006. Récemment, à Sireuil (3 km natation, 80 km vélo, 20 km à pied), où j'ai terminé en 5h19', j'ai amélioré mon chrono de vingt-cinq minutes par rapport à 2007. »

- **IRON MAN.** « J'ai entendu Cyrille Neveu, l'ancien champion du monde Longue Distance, estimer que pour l'amateur qui voulait se lancer à l'aventure, l'Ironman de Roth en Allemagne était le plus accessible (1). En plus, l'ambiance y serait formidable. En vélo, ce serait comme une étape du Tour. Alors, avant mes 60 ans, j'ai décidé de m'inscrire avec mon gendre. C'est lui qui nous a bâti un programme d'entraînement sur 38 semaines pour arriver prêts le 13 juillet. Cela demande beaucoup de sacrifices, à toi à tes proches. Samedi soir, j'étais aux Fouées de Ligugé et le lendemain matin, on avait une sortie vélo de cinq heures avant un pique-nique familial. »

- **OBJECTIF.** « Finir. Je n'ai aucune idée de ce qui m'attend. L'autre jour à Sireuil, je me disais que j'aurai à faire cent bornes de plus en vélo et vingt de plus en course à pied... Si j'y arrive, il me faudra sûrement plus de 13 heures. »

- **POURQUOI.** « Le plaisir de faire ça, c'est tout. Je reste très compétiteur dans l'âme mais c'est avant tout un jeu. »

Recueilli par J-F.R.

(1) 3,8 km natation, 180 km vélo, 42,195 km à pied



Christian Sir apprend son corps à supporter une grosse charge d'un entraînement pour affronter l'Ironman dans les meilleures conditions (Photo Christophe Mincau)